

## LIBERE DI SCEGLIERE

L'argomento centrale di questo libro sono i percorsi di autonomia delle donne per uscire dalle situazioni di violenza fisica, sessuale, psicologica ed economica, con riferimento particolare alle relazioni all'interno della famiglia. Tali percorsi vengono raccontati attraverso l'esperienza di un Centro Antiviolenza: la sua storia e i presupposti teorici, metodologici e politici che stanno alla base del lavoro di un'impresa al femminile.

I dati rilevati mostrano uno spaccato della violenza domestica in una grande città come Milano e la descrizione degli interventi specialistici offerti (consulenza legale, orientamento al lavoro, interventi psicologici) sottolinea la complessità del problema.

Un'approfondita riflessione è dedicata alla pericolosa contraddizione che le donne sono costrette a vivere tra la loro separazione dal maltrattatore e l'affido condiviso dei figli.

Si è curato, in modo particolare, l'aspetto psicologico perché questo è uno degli ambiti più sviluppati e peculiari della Cooperativa. Sostegno psicologico, psicoterapia e gruppi di auto-aiuto sono gli interventi fondamentali attraverso i quali, per le donne, è possibile l'elaborazione e la riparazione del trauma provocato dalla violenza, la ricostruzione dell'autostima e la capacità di riprogettare il proprio futuro.

In particolare, riguardo ai gruppi di auto-aiuto, le psicologhe/psicoterapeute di Cerchi d'Acqua hanno sviluppato una specifica metodologia per le situazioni di violenza, che risulta essere molto efficace.

Il nuovo progetto "Non voglio più vedere", sulla violenza assistita, è uno tra i primi in Italia, l'unico realizzato da un centro Antiviolenza a Milano.

Il libro si avvale dei preziosi contributi di Cristina Adami sull'apporto dato dalla ricerca sociale alla comprensione del fenomeno della violenza contro le donne e di Fabio Roia sull'esperienza giudiziaria.

La *Cooperativa Sociale Cerchi d'Acqua* è un'impresa di donne che lavorano, con e per le altre donne, alla costruzione di percorsi di autonomia per uscire dalla violenza; che promuove la cultura del rispetto di sé e degli altri, della valorizzazione della donna, dei suoi diritti e del suo contributo nella società, attraverso l'informazione, la formazione e la sensibilizzazione dell'opinione pubblica. Una équipe di Consulenti di accoglienza, psicologhe/psicoterapeute, legali e orientatrici al lavoro, sostiene le donne che subiscono violenza, nonché le persone che compongono la rete relazionale e desiderano essere loro vicine. La relazione tra donne come strumento principale e insostituibile della riparazione del danno, attraverso il binomio "darsi valore/dare valore": potenziare le risorse di ognuna, senza forzature, senza giudizio.

ISBN 88-464-7763-4



9 788846 477637

€ 19,00 (U)

1130.214 COOPERATIVA SOCIALE CERCHI D'ACQUA O.N.L.U.S. LIBERE DI SCEGLIERE



Cooperativa Sociale Cerchi d'Acqua O.N.L.U.S.

## LIBERE DI SCEGLIERE

I percorsi di autonomia delle donne  
per contrastare la violenza di genere

**FrancoAngeli**